ACTA

ECHA: Bogotá 22 de octubre2025

HORA: 8:00 AM – 8:30AM.

LUGAR: jardín infantil caminos de la vida.

TEMA: desventajas del uso del chupo, el biberón y la leche artificial

OBJETIVO: Promover en las familias la reflexión y toma de conciencia sobre las desventajas del uso del chupo, el biberón y la leche artificial, fomentando prácticas de alimentación y crianza más saludables que fortalezcan el vínculo afectivo, la lactancia materna y el desarrollo integral de los niños y las niñas en la primera infancia.

ASISTENTES: profesionales de atención a la primera infancia, padres y acudientes.

DESARROLLO:

La jornada inició a las 8:00 a.m. con el envío de una pieza comunicativa a través de los grupos de WhatsApp de los diferentes niveles del Jardín Infantil. En dicho mensaje se compartió información para sensibilizar a las familias sobre las desventajas del uso del chupo, el biberón y la leche artificial, promoviendo prácticas de alimentación más saludables para el bienestar de los niños y las niñas.

Durante el desarrollo de la actividad, se brindó información acerca de cómo el uso frecuente del chupo puede interferir en el proceso natural de la lactancia, generar confusión en la succión y ocasionar alteraciones dentales o del lenguaje. También se resaltó la importancia de ofrecer otras formas de consuelo y afecto, fortaleciendo el vínculo emocional entre la madre y el bebé.

De igual forma, se explicaron los riesgos del uso del biberón, como el aumento de infecciones gastrointestinales, la posible aparición de caries por el consumo de líquidos azucarados y la alteración de los patrones de succión, lo cual afecta el desarrollo adecuado de los músculos orofaciales. Se hizo énfasis en la necesidad de garantizar una higiene adecuada si se utiliza, y en la importancia de no prolongar su uso más allá de la etapa recomendada.:

Durante la actividad se socializaron las principales desventajas de estos elementos:

- Chupo (chupete):
  - Puede interferir en la lactancia materna, ya que altera la forma natural de succión.
  - Favorece la mala posición dental y puede generar problemas de mordida.
  - Retrasa el desarrollo del lenguaje, al afectar la posición y movilidad de la lengua.
  - Aumenta el riesgo de infecciones en los oídos y la boca.
  - Puede convertirse en un sustituto del afecto, afectando la autorregulación emocional del niño o la niña.
- Biberón:
  - Disminuye la producción de leche materna y puede provocar rechazo del pecho.
  - Si no se limpia adecuadamente, favorece infecciones gastrointestinales.
  - Puede causar caries del biberón, especialmente si se usan líquidos azucarados.
  - Altera el patrón de succión, afectando el desarrollo de los músculos orofaciales.
  - Su uso prolongado puede aumentar el riesgo de sobrepeso u obesidad infantil.
- Leche artificial:
  - No contiene anticuerpos ni defensas naturales como la leche materna.
  - Incrementa el riesgo de alergias, enfermedades respiratorias y digestivas.
  - No aporta los nutrientes exactos que el bebé necesita según su etapa.
  - Representa un mayor costo económico para las familias.
  - Genera impacto ambiental por el uso de envases, biberones y utensilios desechables.

Durante la jornada, las familias participaron activamente respondiendo a las siguientes preguntas orientadoras:

¿Qué efectos puede generar el uso prolongado del biberón y el chupón en el desarrollo oral y emocional de los niños y niñas?

Las familias reconocieron que el uso prolongado de estos elementos puede provocar problemas dentales como mordida abierta o desviación de los dientes, además de afectar la pronunciación y el desarrollo del lenguaje. A nivel emocional, manifestaron que el chupo y el biberón pueden convertirse en una forma de dependencia afectiva, ya que muchos niños los utilizan para calmarse o dormir, en lugar de recibir consuelo a través del contacto, la voz o la cercanía de sus cuidadores. También mencionaron que su uso constante limita la expresión emocional y la comunicación afectiva, generando una relación más pasiva con el entorno.

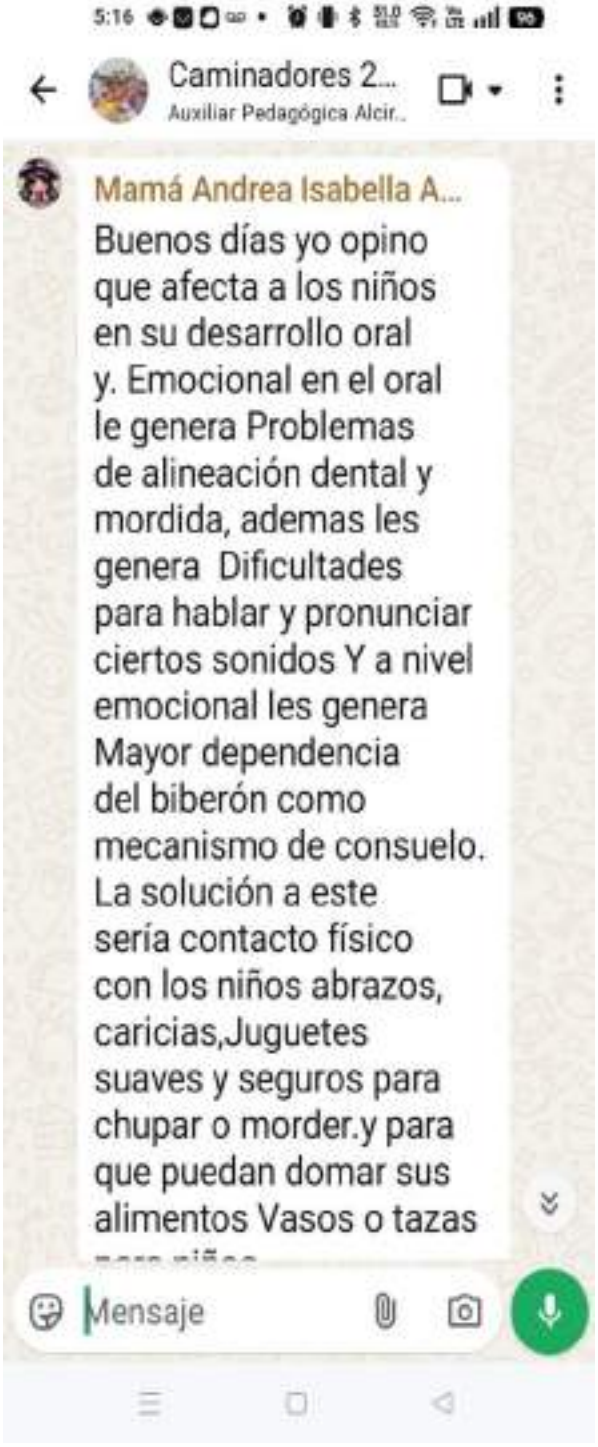
¿Qué alternativas saludables podemos ofrecer en casa para reemplazar el uso del biberón y el chupón?

Las familias propusieron diversas alternativas, entre ellas, fortalecer la lactancia materna, ofrecer vasos entrenadores o pitillos adaptados para fomentar la autonomía, y brindar mayor acompañamiento emocional a través de abrazos, canciones, caricias o palabras tranquilizadoras. También resaltaron la importancia de establecer rutinas de alimentación y descanso, evitando recurrir al chupo o biberón como único recurso de calma. Varias familias mencionaron que desean acompañar a sus hijos en este proceso con paciencia, amor y coherencia, comprendiendo que dejar estos objetos requiere tiempo y contención.

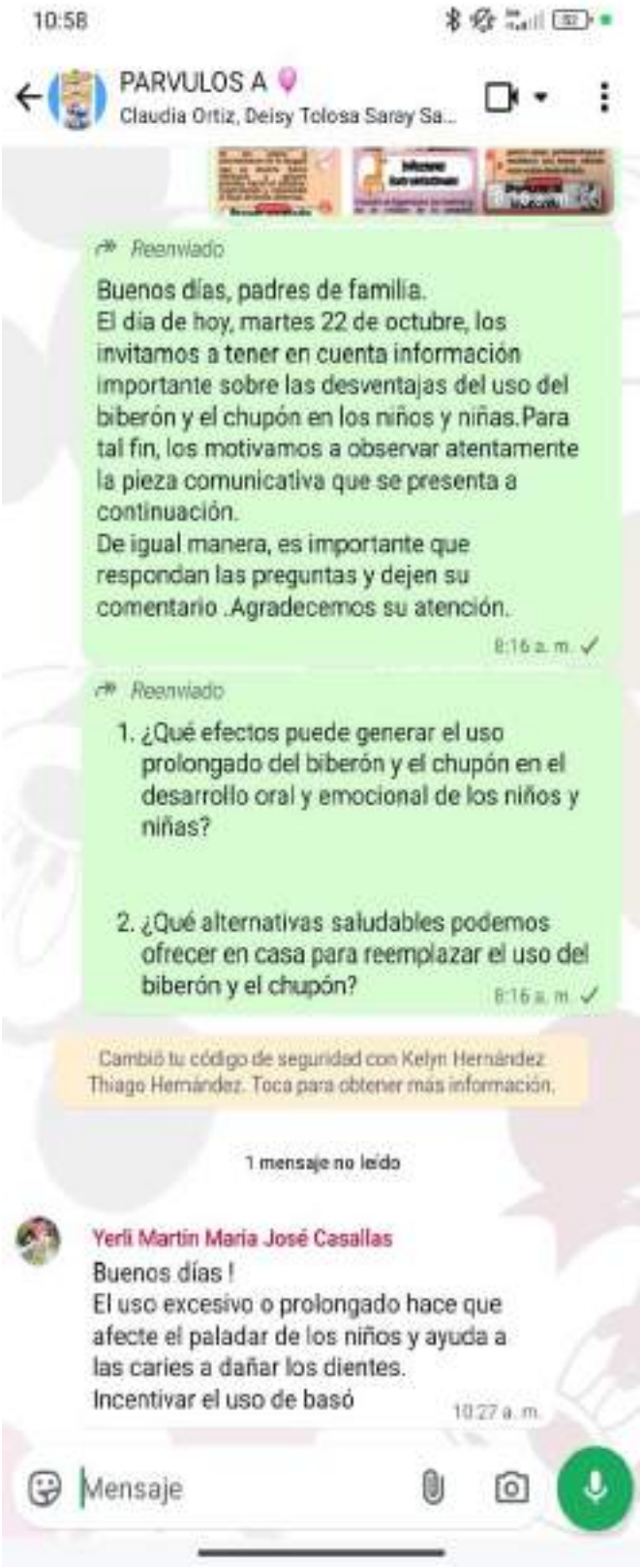
La jornada se consolidó como un espacio de diálogo, aprendizaje y sensibilización, donde las familias reflexionaron sobre su papel en la formación de hábitos saludables y el desarrollo integral de sus hijos e hijas. Este intercambio permitió fortalecer el vínculo entre el hogar y el jardín, reafirmando el compromiso de promover una crianza consciente, afectiva y libre de prácticas que puedan afectar la salud o el bienestar infantil.

EVIDENCIAS FOTAGRAFICAS

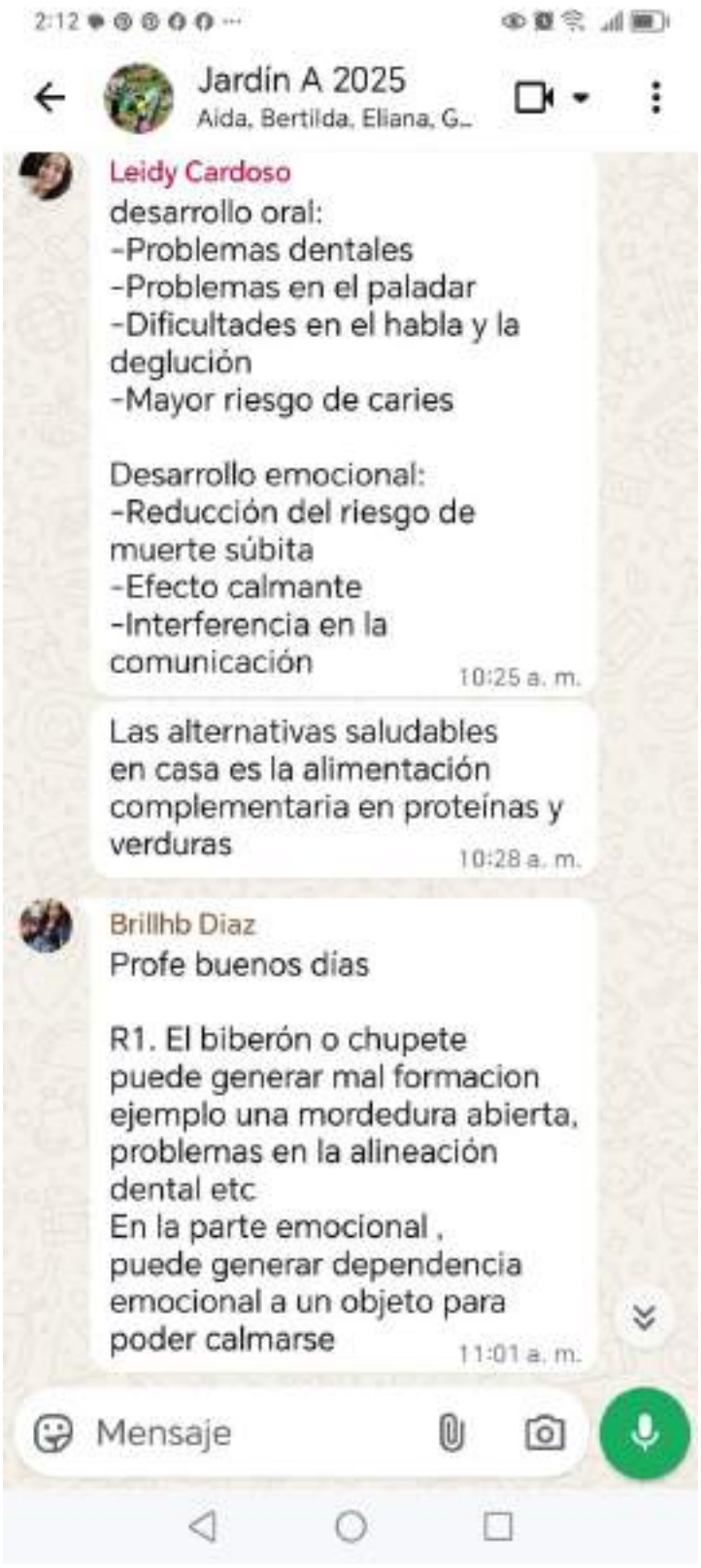

Malformación Dentaria
El uso del biberón puede causar maloclusión dentaria (incorrecta alineación de los dientes)
Afecta el desarrollo del lenguaje
Debido a las malformaciones dentarias, se pueden presentar problemas en el lenguaje dificultando la pronunciación de ciertos palabras.
bla bla bla
RECOMENDACIONES
• Alimentar al bebe con leche materna hasta los 6 meses, luego se empiece la alimentación complementaria.
• La lactancia materna genera muchos beneficios para el bebe y su madre, en todo su desarrollo desde el lenguaje, cognición, afecto, evita enfermedades y mejora el sistema inmune.
• La lactancia materna permite bajar de peso rapido, demorará el inicio de sus periodos menstruales, disminuirá el riesgo de enfermedades, como diabetes tipo 2, ciertos tipos de cáncer de ovarios y de mama, osteoporosis, enfermedades del corazón y obesidad.
• Si se va a suministrar leche materna extraída, se puede mediante vaso o cuchara, para que el bebé reciba el alimento de la forma más parecida fisiológicamente a lo tomo directo del pecho de leche materna.
DESVENTAJAS DEL USO DEL BIBERÓN
Programa Madre Canguro
Desventajas de uso del biberón o chupete
Succión del bebe
Confundir al bebé
Infecciones Gastrointestinales
Destete Temprano
Afecta el binomio madre-hijo
Disminución de la Lactancia

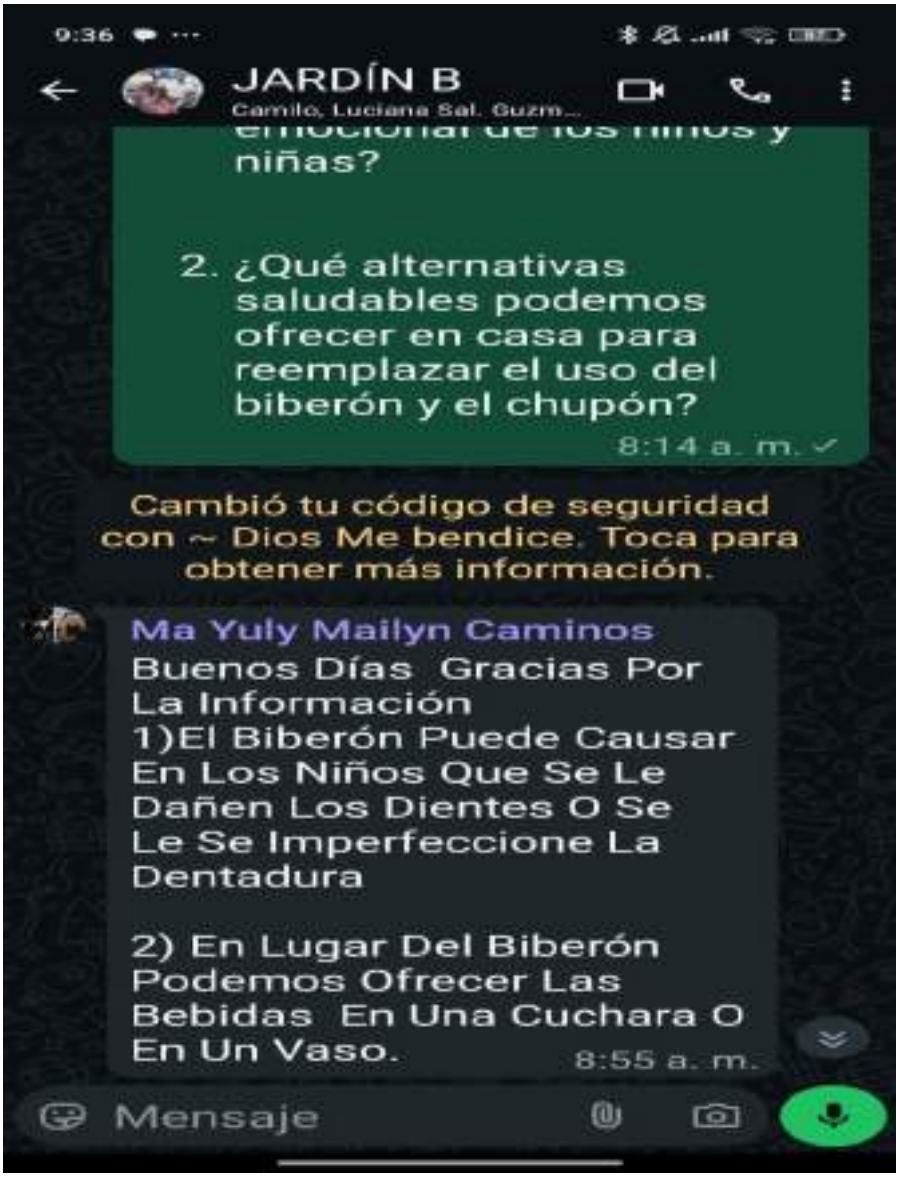

5:16
Caminadores 2...
Auxiliar Pedagógica Alcir...
Mamá Andrea Isabella A...
Buenos días yo opino que afecta a los niños en su desarrollo oral y. Emocional en el oral le genera Problemas de alineación dental y mordida, ademas les genera Dificultades para hablar y pronunciar ciertos sonidos Y a nivel emocional les genera Mayor dependencia del biberón como mecanismo de consuelo. La solución a este sería contacto físico con los niños abrazos, caricias,Juguetes suaves y seguros para chupar o morder.y para que puedan domar sus alimentos Vasos o tazas
Mensaje


Párvulos B
Gracias profe
Miércoles
Buenos días, padres de familia.
El día de hoy, martes 22 de octubre, los invitamos a tener en cuenta información importante sobre las desventajas del uso del biberón y el chupón en los niños y niñas.Para tal fin, los motivamos a observar atentamente la pieza comunicativa que se presenta a continuación.
De igual manera, es importante que respondan las preguntas y dejen su comentario .Agradecemos su atención.
¿Qué efectos puede generar el uso prolongado del biberón y el chupón en el desarrollo oral y emocional de los niños y niñas?
¿Qué alternativas saludables podemos ofrecer en casa para reemplazar el uso del biberón y el chupón?
DESVENTAJAS DEL USO DEL BIBERÓN
Hoy
Tú
Buenos días, padres de familia.
El día de hoy, martes 22 de octubre, los invitamos a tener en cuenta información import...
El uso prolongado del biberón y el chupón puede afectar los dientes y la forma de la boca de los niños, también puede causarles dificultad para hablar bien o hacer que se apeguen mucho al chupón.
En casa podemos reemplazarlos dando más cariño y acompañamiento, usando vasitos entrenadores, fomentando la lactancia o enseñándoles a dormir y calmarse sin el chupón.


10:58
PARVULOS A
Claudia Ortiz, Deisy Tolosa Saray Sa...
Reenviado
Buenos días, padres de familia.
El día de hoy, martes 22 de octubre, los invitamos a tener en cuenta información importante sobre las desventajas del uso del biberón y el chupón en los niños y niñas.Para tal fin, los motivamos a observar atentamente la pieza comunicativa que se presenta a continuación.
De igual manera, es importante que respondan las preguntas y dejen su comentario .Agradecemos su atención.
8:16 a. m.
Reenviado
1. ¿Qué efectos puede generar el uso prolongado del biberón y el chupón en el desarrollo oral y emocional de los niños y niñas?
2. ¿Qué alternativas saludables podemos ofrecer en casa para reemplazar el uso del biberón y el chupón?
8:16 a. m.
Cambió tu código de seguridad con Kelyn Hernández Thiago Hernández. Toca para obtener más información.
1 mensaje no leído
Yerli Martin Maria José Casallas
Buenos días !
El uso excesivo o prolongado hace que afecte el paladar de los niños y ayuda a las caries a dañar los dientes.
Incentivar el uso de basó
10:27 a. m.
Mensaje


2:59
Prejardín 2025
+57 300 4815209, +57 301 2942491, +...
DESVENTAJAS DEL USO DEL BIBERÓN
Buenas tardes, padres de familia.
El día de hoy, martes 22 de octubre, los invitamos a tener en cuenta información importante sobre las desventajas del uso del biberón y el chupón en los niños y niñas.Para tal fin, los motivamos a observar atentamente la pieza comunicativa que se presenta a continuación.
De igual manera, es importante que respondan las preguntas y dejen su comentario. Agradecemos su atención.
1. ¿Qué efectos puede generar el uso prolongado del biberón y el chupón en el desarrollo oral y emocional de los niños y niñas?
2. ¿Qué alternativas saludables podemos ofrecer en casa para reemplazar el uso del biberón y el chupón?
12:10 p. m.
Mensaje


2:12
Jardín A 2025
Aida, Bertilda, Eliana, G...
Leidy Cardoso
desarrollo oral:
-Problemas dentales
-Problemas en el paladar
-Dificultades en el habla y la deglución
-Mayor riesgo de caries
Desarrollo emocional:
-Reducción del riesgo de muerte súbita
-Efecto calmante
-Interferencia en la comunicación
10:25 a. m.
Las alternativas saludables en casa es la alimentación complementaria en proteínas y verduras
10:28 a. m.
Brillhb Diaz
Profe buenos dias
R1. El biberón o chupete puede generar mal formacion ejemplo una mordedura abierta, problemas en la alineación dental etc
En la parte emocional , puede generar dependencia emocional a un objeto para poder calmarse
11:01 a. m.
Mensaje



Elaborado:
Ana Liliana Segura Profesional en la atención a la primera infancia